

VOTRE CHEVELURE **une partie essentielle de votre identité personnelle**

La perte de cheveux n'est plus aujourd'hui une fatalité réservée essentiellement aux hommes. De plus en plus de femmes sont confrontées à la disparition de l'éclat de leur chevelure, et parfois de telle manière à vivre dans le sentiment d'avoir perdu leur identité de Femme.

L'affirmation très répandue que des gènes soient responsables de la chute classique des cheveux n'est pas soutenue par des preuves irréfutables. Le nombre croissant de cas, d'ailleurs de plus en plus jeunes, met en évidence que nous sommes en face d'un phénomène de société, et que les principales causes sont à rechercher dans notre manière quotidienne de vivre, et dans notre environnement.

Comme les hommes, beaucoup de femmes constatent qu'à partir de vingt ans, leurs cheveux perdent en consistance, et que de lavage en lavage, vers quarante ans une calvitie circulaire peut devenir gênante et même, très contrariante.

Quelles peuvent donc être les causes de cette apparente fatalité ?
Et si solutions il y a, comment savoir faire le juste choix ?

Inutile de chercher une quelconque maladie pour expliquer la majorité des cas de chutes de cheveux; les raisons majeures tiennent dans l'alimentation, les pollutions et le stress:

" notre environnement quotidien ".

La fabrication industrielle de notre alimentation submerge notre organisme d'éléments acides et chimiques que notre corps ne maîtrise plus. Notre environnement direct nous irradie de rayonnements, d'ondes électriques ou radios (etc...) de toutes sortes, air pollué, eau chlorée du robinet. Nous suivons le même principe des pluies acides qui, tombant sur les forêts, déséquilibrent les éléments nutritionnels du sol destinés à la croissance des arbres; la même chose se produit pour le sol sur lequel poussent nos cheveux: notre cuir chevelu !



Il faut savoir que notre organisme régule le surplus d'acidité par des éléments basiques (minéraux) en se fixant des priorités de régulation dans notre organisme; mais, plus l'acidité augmente, plus les réserves de minéraux interviennent prioritairement sur des zones plus vitales et se vident en conséquence, au détriment de notre " sol capillaire ". La racine du cheveu n'est alors plus suffisamment nourrie.



Conséquence:

des pertes de cheveux !

A noter aussi, que le stress professionnel et privé, tout comme la suractivité sportive physique, entraînent de la même manière une hyperproduction d'acide dans l'organisme.

Une alimentation équilibrée et réfléchie est un facteur primordial et essentiel pour éviter en partie la chute des cheveux et leur permettre à nouveau de repousser un peu plus facilement. Ceci est aussi considéré comme un préalable conseillé dans l'utilisation de la crème régénérante capillaire pour un succès plus rapide si vous constatez que votre taux d'acide urique ou acide est supérieur à celle requise normalement par l'organisme (informez-vous, consultez un homéopathe ou votre généraliste).

N'oubliez pas que votre personne est un système très complexe d'organes interconnectés et solidaires qui échangent leurs informations.

En oublier un, le serait au détriment des autres !

Mais vérifiez aussi, l'équilibre de votre flore intestinale qui influence de la même manière l'assimilation optimale de la crème pour une repousse idéale du cheveu.

La crème s'utilise indifféremment pour la femme comme pour l'homme, pour les calvities de longue date comme pour celles qui débutent.

Les chutes récentes de cheveux sont arrêtées plus rapidement et repousseront en quelques mois. A noter que la repousse et la croissance sont plus rapides chez la femme que l'homme à cause de différences hormonales.

Les calvities qui datent de 5, 10, 15 ans et plus, mettront davantage de temps à disparaître et la repousse complète des cheveux se fera sur une période plus longue en fonction du sujet (2, 3, ... ans.)

APPLICATION

L'application optimale s'effectue juste après avoir lavé la zone concernée. Le moment idéal étant celui qui suit votre douche. Dans tous les cas, il s'agit de laver préalablement la peau avec une solution ou un savon naturels.

La lotion Vénus est idéale pour cette préparation, mais vous pouvez aussi utiliser vos produits naturels habituels si vous en êtes satisfaits (-tes).

Masser le cuir chevelu avec les doigts ou une brosse adéquate avant application pour activer la circulation sanguine. Etaler la crème sur la zone où la repousse des cheveux est désirée en massant avec les doigts jusqu'à entière pénétration. Le dosage doit juste permettre de recouvrir une fois la surface. Le fait de faire 3 ou davantage d'applications n'a aucun intérêt ; la peau ne pouvant pas en assimiler plus. Dans la vie courante, le cheveu ne pousse que d'un centimètre en moyenne par mois. La patience est donc de rigueur pour les personnes déterminées à obtenir des résultats.